

Jeudi 8 septembre 2011 à 06h00

0 commentaire(s)

Libourne

## Les tout-petits en garde

L'Esclime Club de Libourne crée une section pour les 4-6 ans. Il participera samedi au Festival des associations.



Les Moustiques, nouvelle section à l'ECL : les 4-6 ans à la découverte des valeurs de l'esclime. V. D.

La ville de Libourne a toujours été un haut lieu de formation à l'esclime et a même vu la naissance de très grands champions. D'Henri Brethous, champion du monde par équipe en 1938 avec les frères Legendre, Calamel et bien d'autres, jusqu'à plus près de nous : Alexandre Bouzaid, qui en 1998 remporta le championnat du monde cadet au Venezuela ou France Boucher en 2001, championne du monde par équipe à Budapest...

Partager

Envoyer à un ami

Imprimer

La clé d'un tel palmarès ? La formation, tout simplement. L'ECL a toujours mis un point d'honneur à offrir des maîtres d'arme hautement qualifiés à ses licenciés, au nombre de 120 aujourd'hui. Ainsi, afin d'élargir ses plages horaires et d'accueillir de nouveaux adhérents, Pierre Chauveau et Éric Bouchet, les présidents, ont recruté un nouveau maître d'arme à plein temps, Cyril Besnard (voir ci-dessous).

L'occasion d'ouvrir une section baby esclime et de proposer aux enfants de 4 à 6 ans de s'initier à cette pratique sportive les mercredis de 15 à 16 heures.

**« L'esclime peut se pratiquer dès le plus jeune âge, quel que soit le sexe », explique Pierre Chauveau. « C'est un sport complet qui favorise la maîtrise de soi, la concentration, la faculté d'analyse. Les petits disposeront comme les grands de fleurets mais pour commencer, les armes seront en plastique ». Initiation médiévale**

À base de petits jeux, ils apprendront le respect de l'adversaire, écouteront la parole du maître et les règles élémentaires. Avec le temps, ils découvriront les fondamentaux, les différents positionnements de l'arme, parades, déplacements, ripostes qui en feront peut-être des champions.

La pratique de l'esclime permet de développer la coordination, la concentration, la vitesse et la résistance. Elle est souvent recommandée auprès d'enfants dits « hyperactifs » qui trouvent un cadre nécessaire à leur fonctionnement.

La pratique de l'esclime au sein du club est ouverte à tous. Initiation, perfectionnement, de loisirs ou de compétition il y en a pour tous les goûts et ce, du lundi au vendredi à la salle René-Legendre, rue Jean-Jaurès à proximité de l'école primaire du Centre.

Pour les curieux, on prévoit aussi une initiation à l'esclime médiévale (maniement de masse, de rapière, d'épée à deux mains, bouclier...). Les inscriptions pour l'année 2011-2012 sont ouvertes de 17 h 30 à 19 heures les mardi, jeudi et vendredi et à partir de 15 heures le mercredi. Les intéressés disposent de trois séances gratuites. Reprise des cours le mardi 13 septembre. Pour la section « moustiques » la cotisation est de 145 € pour l'année (190 € pour les autres) ainsi qu'une location de 50 € pour le prêt du matériel (masque et veste).

V.D.

1) Rens: [www.esclime-libourne.fr](http://www.esclime-libourne.fr) ou au 06 22 01 08 15.